

Gesundheit & Fit im Wellorado

Wellorado College mit
der Sporttherapie Wels
Oktober 25 bis März 26



Vorträge Kurzinhalte



Donnerstag, 9. Oktober 2025



Schmerzen Schritt für Schritt

Häufige Erkrankungen rund um den Fuß und das Sprunggelenk.

Dr. Christoph Charwat-Pessler

Facharzt für Orthopädie und Traumatologie, zertifizierter Fußchirurg

Donnerstag, 13. November 2025



Die operativen Möglichkeiten zur Korrektur eines Sehfehlers.

Für jeden Sehfehler gibt es eine etablierte Behandlungsmethode.

Dr. Konrad Falb

Facharzt für Augenheilkunde und Optometrie, OÖ Augenlaserteam, Kontaktlinseninstitut, Sehschule

Donnerstag 11. Dezember 2025



Diabetes

Die Volksseuche bleibt oft lange unbemerkt, sollte aber so früh wie möglich behandelt werden, um die Folgeerscheinungen so gering wie möglich zu halten.

Dr. Dietmar Hubner

Oberarzt, Stellvertretender Abteilungsleiter Innere Medizin I, Klinikum Wels – Grieskirchen

Donnerstag, 8. Jänner 2026



Erfolgreich altern

Bewegung ist der Schlüssel, um jung alt zu werden.

Mag. Andreas Zauner

Sportliche Leitung am Institut für Sporttherapie

Donnerstag, 5. Februar 2026



Zeitgemäße Schmerztherapie

Etablierte Methoden der interventionellen Schmerztherapie.

Dr. Wolfgang Stelzer

Leiter des Medizinisches Zentrum SchmerzLOS

Donnerstag 12. März 2026



Kann denn Essen Sünde sein?

Top-Lebensmittel für Körper und Geist. So fördern wir mit regionalen Lebensmitteln unsere Anlagen.

Mag. Christian Putscher

Ernährungswissenschaftler, bekannt aus der LT1 Sendung „endlich normal“

Beginn: jeweils Donnerstag, 18:30 Uhr (Dauer ca. 1 Stunde)

Ort: Wellorado, Rosenauer Straße 70, Tanzsportsaal (1. Stock)

Eintritt: 6,50 Euro (beinhaltet einen Gutschein für einen 3-stündigen Saunabesuch, inkl. Eintritt in das Hallenbad)

wels.at/wellorado